

๑. โครงการ พัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย

๒. หลักการและเหตุผล

โดยสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติกำหนดแผน ยุทธศาสตร์ระดับชาติว่าด้วยการสร้างเสริมสุขภาพในระยะท้ายของชีวิต พ.ศ. ๒๕๕๗ - ๒๕๕๙ เพื่อปรับแนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรังที่อยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต มาเป็นรูปแบบการดูแลแบบประคับประคอง เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยระยะสุดท้าย บรรเทาความทุกข์ที่เกิดจากอาการรบกวน เช่น อาการปวด อาการหายใจเหนื่อย โรงพยาบาลเขาชัยสน มีประชากรจากการสำรวจที่อยู่ในพื้นที่จริง ๓๕,๒๒๔ คน โครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ มีผู้สูงอายุร้อยละ ๒๑.๓๒ ปัญหาสาธารณสุขของอำเภอเขาชัยสนอันดับ ๑ คือ ปัญหาโรคเรื้อรัง (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจขาดเลือด หลอดเลือดสมอง) (คปสอ.เขาชัยสน. ๒๕๖๒ : ๔-๕) เริ่มมีการจัดบริการการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย แต่การจัดการระบบการดูแลยังไม่ชัดเจน ทั้งทรัพยากรบุคคล อุปกรณ์เครื่องมือในการดูแลผู้ป่วยยังไม่เพียงพอ แม้จะมีผู้ป่วยระยะสุดท้าย ที่เข้าสู่ระบบการดูแลระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง ปีพ.ศ. ๒๕๖๐, ๒๕๖๑ และ ๒๕๖๒ จำนวน ๔๖, ๖๐ และ ๓๐ คน ตามลำดับ ซึ่งมีแนวโน้มสูงขึ้น และ พบ ผู้ป่วยเสียชีวิตจากโรคเรื้อรังที่ไม่ได้เข้าระบบการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย พบเหตุการณ์ที่ผู้ป่วยไม่ได้รับการบริการแบบประคับประคองในระยะสุดท้ายของชีวิต จากความไม่เข้าใจเรื่องการดูแลระยะสุดท้ายของชีวิตของผู้ป่วย ครอบครัวและเจ้าหน้าที่ พบว่าผู้ป่วยและญาติไม่ยอมรับในความเจ็บป่วย และไม่เปิดเผยข้อมูลให้ผู้ป่วยรับทราบพบว่า ผู้ป่วยบางรายตัดสินใจเข้าระบบการดูแลแบบประคับประคองในระยะสุดท้ายของชีวิตและอยากกลับไปเสียชีวิตที่บ้าน แต่เมื่อถึงเวลาสุดท้ายของชีวิต ไม่ได้รับการดูแลและการจัดการเรื่องอาการรบกวน จึงตัดสินใจรักษาต่อ และได้รับการรักษาโดยการใส่ท่อช่วยหายใจ บีมหัวใจและได้รับการส่งต่อไปโรงพยาบาลพัทลุง จนเสียชีวิตในที่สุด เมื่อเป็นเช่นนี้จะเห็นว่าผู้ป่วยระยะสุดท้ายของชีวิต ได้รับการยื้อชีวิต โดยไม่จำเป็น ทำให้ผู้ป่วยทุกข์ทรมานจากเครื่องกักขังในการยื้อชีวิต ญาติและครอบครัว เกิดความเสียใจจากการตัดสินใจในครั้งนั้น

โรงพยาบาลเขาชัยสนจึงจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย เพื่อการจัดบริการการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายของชีวิต เพื่อให้ผู้ป่วย และญาติ ได้รับการดูแลในระยะสุดท้ายของชีวิต ด้วยกระบวนการที่เหมาะสมกับสภาพปัญหา ความต้องการของผู้ป่วย อย่างทันเวลา ภายใต้การประสานงานที่ดี

๓. วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย ของ อำเภอเขาชัยสน

๔. กลวิธีการดำเนินงาน

๑. ขั้นตอนเตรียมการ

๑.๑ ประชุมคณะกรรมการ พัฒนาระบบบริการสุขภาพสาขา palliative care

๑.๒ ประสานผู้เกี่ยวข้อง

๑.๓ เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติจัดทำ

๒/๑.๔ จัดเตรียมเอกสาร....

๑.๔ จัดเตรียมเอกสาร วัสดุอุปกรณ์ และสถานที่ในการทำโครงการ

๒. ขั้นตอนการ

๒.๑ จัดอบรมเจ้าหน้าที่และเครือข่ายผู้ดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย

๕. เป้าหมาย

ผู้เข้าร่วมอบรมพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย จำนวน ๓๐ คน

๑. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเขายายสุนทุกหน่วยงาน ๑๑ คน

๒. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตอำเภอเขายายสุน จำนวน ๑๓ คน

๓. ผู้ประสานงานจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขายายสุน จำนวน ๑ คน

๔. เครือข่ายสุขภาพ จากองค์การบริหารส่วนตำบล จำนวน ๕ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

ประชุมเชิงปฏิบัติการ การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๓

๗. สถานที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมเฟื่องฟ้า โรงพยาบาลเขายายสุน อำเภอเขายายสุน จังหวัดพัทลุง

๘. วิทยากร

๑. นพ. ฉัตรทอง สมเจริญวัฒนา

๒. พ.ว.อุไรรัตน์ ทองขุนดำ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๙. งบประมาณ

งบประมาณจาก คปสอ.เขายายสุน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ในส่วนงบ OP จำนวน ๕,๑๐๐ บาท

๑. ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการอบรม ผู้จัดและวิทยากร จำนวน ๓๐ คน ๒๕ บาท x

๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการอบรม ผู้จัดวิทยากร จำนวน ๓๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ

เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ คน x ๓๐๐ บาท x ๒ ชั่วโมง เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๕,๑๐๐ บาท (ห้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวดวงใจ คำคง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลเขายายสุน

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัวได้รับการดูแลอย่างมีมาตรฐาน

๑๒. การประเมินผล / ตัวชี้วัด

๑. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย
๒. ผู้เข้าร่วมอบรม มีส่วนร่วมในการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายของอำเภอเขาชัยสน

ลงชื่อ ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวดวงใจ คำคง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ ผู้ตรวจโครงการ
(นางศรินรัตน์ เปาะทองคำ)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวอภิญญา เพ็ชรศรี)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลป่าพะยอม รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาชัยสน

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสุนทร คงทองสังข์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

อนุมัติให้จัดทำและดำเนินโครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย ของโรงพยาบาลเขาชัยสน
โดยใช้งบประมาณ คปสอ.เขาชัยสน ส่วนงบ OP ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เป็นจำนวนเงิน ๕,๑๐๐ บาท (ห้าพันหนึ่ง
ร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
นายไพศาล เกื้ออรุณ
ผู้อำนวยการสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

ตารางอบรม โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง

ณ. ห้องประชุมเฟื่องฟ้า โรงพยาบาลเขาชัยสน อ.เขาชัยสน จ. พัทลุง
วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐ - ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	- ปรึกษาและหลักการเบื้องต้นในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย - การจัดการอาการรบกวนของผู้ป่วยระยะสุดท้าย โดย นพ. ฉัตรทอง สมเจริญวัฒนา วิทยุญแพทย์ รพ. พัทลุง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	- จริยธรรมกับการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย โดย พ.ว.อุไรรัตน์ ทองขุนดำ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายด้านจิตสังคมและจิตวิญญาณ โดย พ.ว.อุไรรัตน์ ทองขุนดำ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- discuss group การจัดการบริการและ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย อ. เขาชัยสน

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง

6-8