

๑. ชื่อโครงการ : โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ อำเภอเขาชัยสน
จังหวัดพัทลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมไทยกำลังประสบภาวะวิกฤต จากสถานการณ์ปัญหาเสพติดที่แพร่ระบาดและทวีความรุนแรงมากขึ้นอย่างน่าวิตก ปริมาณยาเสพติดที่ลักลอบนำเข้ามามีมากเกินความต้องการใช้ในประเทศ ส่งผลให้ราคายาเสพติดลดลง ส่งผลให้ผู้เสพยาสามารถเข้าถึงยาเสพติดได้มากขึ้น และสามารถซื้อได้มากขึ้นในจำนวนเงินเท่าเดิม ทำให้เกิดการแพร่ระบาดอย่างหนักของยาเสพติดเป็นผลให้เยาวชนและประชาชนหลงผิดเข้าสู่วงจรของการซื้อขายและเสพยาเสพติดเพิ่มมากขึ้น เป็นอุปสรรคสำคัญในการพัฒนาประเทศ เนื่องจากการทำลายทรัพยากรบุคคลซึ่งเป็นอนาคตและเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศให้ด้อยคุณภาพ ทั้งนี้ประชากรที่เข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด โดยผู้เสพยาเสพติด ร้อยละ ๓๙ เป็นเด็กและเยาวชนอยู่ในช่วงอายุ ๑๕-๒๔ ปี และร้อยละ ๗๘ ผู้มีงานทำ (แผนปฏิบัติการป้องกันปราบปราม และบำบัดรักษายาเสพติด บ.ป.ส. ๒๕๖๒) อันจะส่งผลกระทบต่อครอบครัว สังคม และประเทศชาติ ทั้งด้านความสงบเรียบร้อยของสังคม และผลกระทบทางด้านเศรษฐกิจ จากสถิติการบำบัดฟื้นฟูผู้เสพยาเสพติดของสำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ประมวลผลข้อมูลจากระบบ บสต. ณ วันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ พบว่า ในปี ๒๕๖๑ มีสถิติการเข้ารับการบำบัดฟื้นฟูผู้เสพยาเสพติดในระบบสมัครใจ จำนวน ๑๐๗,๐๗๙ ราย และเข้ารับการบำบัดฟื้นฟูระบบบังคับบำบัดจำนวน ๗๖,๕๔๔ ซึ่งมีแนวโน้มการเพิ่มขึ้นจากปีที่ผ่านมาอย่างเห็นได้ชัด

สำหรับผู้เสพยาเสพติดที่เข้ารับการบำบัดฟื้นฟูในอำเภอเขาชัยสน สามารถค้นหาผู้เสพยาและผู้ติดยาเสพติด ปี ๒๕๕๘, ๒๕๕๙, ๒๕๖๐, ๒๕๖๑, ๒๕๖๒ มีจำนวน ๘๐, ๕๘, ๗๑, ๘๐, ๙๙ ราย เข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพ จะเห็นได้ว่า มีจำนวนผู้เสพยาและผู้ติดยาเสพติดที่เข้ารับการบำบัดฟื้นฟูเพิ่มขึ้น ทั้งการเข้ารับการบำบัดฟื้นฟูในระบบสมัครใจและระบบบังคับบำบัด เนื่องจากอำเภอเขาชัยสนมีการทำงานเชิงรุก สามารถค้นหาผู้เสพยาและติดยาเข้าสู่กระบวนการบำบัดฟื้นฟูได้มากขึ้น นอกจากนั้นมีการป้องกันในกลุ่มเสี่ยงไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด เช่น กลุ่มเยาวชน ทั้งในและนอกสถานศึกษา มีการจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้เยาวชนไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด เช่น การแข่งกีฬา การรณรงค์ต่อต้านยาเสพติดในวันสำคัญต่างๆ ทำประชาคม

โรงพยาบาลเขาชัยสน ได้เล็งเห็นความสำคัญของการดำเนินงานลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ และเพื่อช่วยเหลือผู้เสพยาและผู้ติดยาเสพติดที่เข้ารับการบำบัดฟื้นฟูในโรงพยาบาล ลดปัญหาจากการเกิดโรคแทรกซ้อนจากการติดสารเสพติด โดยการเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจ ทักษะ และกิจกรรมบำบัด เพื่อช่วยเพิ่มพูนทักษะให้ผู้ประสบปัญหาในการใช้สารเสพติด สามารถดำเนินชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุข

.../๓.วัดอุปประสงค์

รชกพร จพวิ



๓.วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อให้นักเรียน มีความรู้ความเข้าใจ ตระหนัก และประเมินความเสี่ยงของตนเอง รวมถึงการฝึกทักษะการป้องกันตนเองให้ห่างไกลยาเสพติด

๓.๒ เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการบำบัดได้รับการดูแลตามมาตรฐาน ครอบคลุม กาย จิต สังคม มีทักษะในการดำเนินชีวิต และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๓.๓ เพื่อให้ผู้ที่เกี่ยวข้องกับสารเสพติดเข้ารับการบำบัดฟื้นฟู ติดตามดูแลต่อเนื่องเพื่อป้องกันการใช้ซ้ำ

๓.๔ เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการบำบัดได้รับการดูแลตามมาตรฐาน ครอบคลุม กาย จิต สังคม มีทักษะในการดำเนินชีวิต และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๔. กลวิธีการดำเนินการ

๔.๑ ขั้นเตรียมการ

๔.๑.๑ ประชุมคณะทำงานในการกำหนดกิจกรรม

๔.๑.๒ นำแนวคิดเสนอต่อผู้บริหารโรงพยาบาลเขายายเที่ยง โรงเรียนบ้านควนหมอทอง เพื่อขอความเห็นชอบ ในการหากลุ่มเป้าหมาย

๔.๑.๓ เขียนโครงการเสนอต่อผู้บังคับบัญชาเพื่อขออนุมัติ

๔.๒ ขั้นตอนดำเนินการ

๔.๒.๑ ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมกันวางแผน

๔.๒.๒ บูรณาการกับผู้รับผิดชอบแต่ละงาน ทั้งภายในและภายนอกโรงพยาบาล

๔.๒.๓ ดำเนินงานตามกิจกรรมที่กำหนดในแผน

- กิจกรรมให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่
- กิจกรรมคัดกรองสารเสพติดและอบรมให้ความรู้ ครูและนักเรียน
- กิจกรรมบำบัดรักษา
- กิจกรรมติดตามผู้ป่วยที่ผ่านการบำบัดรักษายาเสพติดและกลุ่มเสี่ยง

๔.๓ สรุป ข้อเสนอแนะ

๔.๔ วิเคราะห์และประเมินผล

๔.๕ สรุปผลการดำเนินโครงการ

๕.เป้าหมาย

๕.๑ ครูและนักเรียนประถมศึกษาปีที่ ๔- มัธยมศึกษาปีที่ ๓ โรงเรียนบ้านควนหมอทอง จำนวน ๑๐๐ คน

๕.๒ ผู้เข้ารับการบำบัดฟื้นฟูแบบผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลเขายายเที่ยงจำนวน ๕๐ คน

๕.๓ ผู้ป่วยที่ผ่านการบำบัดรักษายาเสพติดและกลุ่มเสี่ยงที่มีประวัติเสพยาเสพติดจำนวน ๒๐ คน

.../๖.ระยะเวลาดำเนินการ

รพ.เขายายเที่ยง



๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ - ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๓

๗. สถานที่ดำเนินการ

๗.๑ ห้องประชุมโรงเรียนบ้านควนหมอทอง กิจกรรมคัดกรองกลุ่มเสี่ยงและอบรมให้ความรู้จากการใช้สารเสพติด

๗.๒ คลินิกตะวันออก และพื้นที่ภายในโรงพยาบาลเขาชัยสน กิจกรรมบำบัดฟื้นฟูผู้เสพ/ผู้ติดสารเสพติด และกิจกรรมติดตามผู้ป่วยที่ผ่านการบำบัดรักษายาเสพติดและกลุ่มเสี่ยงที่มีประวัติเสพยาเสพติด

๘. วิทยากร

เภสัชกรพัชรณชนัน พัทธฤทธิ ตำแหน่งเภสัชกรชำนาญการ
ปฏิบัติงานโรงพยาบาลเขาชัยสน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง

๙. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณบำบัดรักษายาเสพติดในระบบสมัครใจบำบัดรักษา ระบบบังคับบำบัด และการบำบัดรอบที่ ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง กิจกรรมบำบัดรักษาและกิจกรรมติดตามผู้ป่วยที่ผ่านการบำบัดรักษายาเสพติดและกลุ่มเสี่ยงที่มีประวัติเสพยาเสพติด จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น ๕๑,๔๐๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยบาทถ้วน) ดังรายละเอียดดังนี้

๙.๑ กิจกรรมให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่
(๒๑๐๐๒๐๖๐๘๒๐๐๐๐๐๐ N๔๕๐๔ เป็นเงิน ๔๔,๐๐๐ บาท)

๙.๑.๑ กิจกรรมคัดกรองสารเสพติดและอบรมให้ความรู้ ครูและนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - มัธยมศึกษาปีที่ ๓ โรงเรียนบ้านควนหมอทอง จำนวน ๑๐๐ คนวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ณ โรงเรียนบ้านควนหมอทอง อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มของผู้เข้าประชุม วิทยากร และผู้จัด

จำนวน ๑๑๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวันของผู้เข้าประชุม วิทยากร และผู้จัด

จำนวน ๑๑๐ คน คนละ ๗๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๗,๗๐๐ บาท

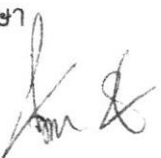
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑ ท่าน จำนวน ๗ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท

เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท

15300 บาท

.../๙.๒.๑ กิจกรรมบำบัดรักษา

พญกมล งาม



๙.๑.๒ กิจกรรมบำบัดรักษา

๑.กิจกรรมจิตอาสาพัฒนา รพ.เขาศัยสน (วันที่ ๒๑,๒๔,๒๖และ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ จำนวน ๔ วัน
เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๒.กิจกรรมศิลปะบำบัด (Art therapy) (วันที่ ๒๕,๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓, ๓ และ ๕ มีนาคม ๒๕๖๓)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ จำนวน ๔ วัน
เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๓.กิจกรรมดนตรีบำบัด (วันที่ ๒, ๔, ๖ และ ๘ มีนาคม ๒๕๖๓)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ จำนวน ๔ วัน
เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการทำกลุ่มบำบัดในคลินิก เป็นเงิน ๘,๗๐๐ บาท

๔.จัดทำคู่มือการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติดแบบผู้ป่วยนอก Matrix Program
จำนวน ๑๒๕ เล่ม เล่มละ ๔๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ : ทุกรายการเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเป็นจริง

๙.๒กิจกรรมติดตามผู้ป่วยที่ผ่านการบำบัดรักษายาเสพติดและกลุ่มเสี่ยงที่มีประวัติเสพยาเสพติด
(๒๑๐๐๒๐๖๐๘๒๐๐๐๐๐๐ N๔๕๐๕ เป็นเงิน ๗,๔๐๐ บาท) จำนวน ๒๐ คน วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๓
ณ คลินิกตะวันออกใหม่ โรงพยาบาลเขาศัยสน

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วม วิทยากร และผู้จัด
จำนวน ๒๓ คน คนละ ๗๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๖๑๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้าร่วม วิทยากร และผู้จัด
จำนวน ๒๓ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๑๕๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑ ท่าน จำนวน ๗ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท
เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์กิจกรรมติดตามผู้ป่วยที่ผ่านการบำบัดรักษายาเสพติด
และกลุ่มเสี่ยงที่มีประวัติเสพยาเสพติด เป็นเงิน ๒,๕๔๐ บาท
รวมเป็นเงิน ๕๑,๔๐๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกรายการเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเป็นจริง

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางรชนกร บัวแก้ว ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขาศัยสน อำเภอเขาศัยสน จังหวัดพัทลุง

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๑.๑เยาวชนที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติดมีความรู้มีทักษะในเลิกยาเสพติดและไม่กลับไปเสพยาซ้ำ
- ๑๑.๒เยาวชนที่ผ่านการอบรม มีความรู้ มีทักษะในการป้องกันการเสพยาเสพติด
- ๑๑.๓ผู้ติดยา/ผู้เสพยาเสพติดเข้ารับการบำบัดครบตามเกณฑ์และสามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตมีทักษะทางด้านความคิด สร้างภูมิคุ้มกันทางด้านร่างกายจิตใจ ไม่ตกเป็นทาสของยาเสพติดต่อไป

.../๑๒. การประเมินผล

รชกร บัวแก้ว



๑๒. การประเมินผล/ตัวชี้วัด

๑. จำนวนนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ ๘๐
๒. ผลการคัดกรองนักเรียนกลุ่มเสี่ยงที่พบการใช้สารเสพติด ได้รับการปรึกษา ร้อยละ ๑๐๐
๓. นักเรียนที่ผ่านการอบรมมีทักษะในการป้องกันตนเอง และมีความรู้ เรื่องโทษพิษภัยของยาเสพติด เพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ ๑๐ จากการทดสอบก่อนและหลังอบรม
๔. ผู้ติด/ผู้เสพยาเสพติดเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๘๐
๕. ผู้ติด/ผู้เสพยาเสพติดผ่านการบำบัดยาเสพติด ร้อยละ ๖๐

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ
(นางรชนากร บัวแก้ว)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจโครงการ
(น.ส.ศรินรัตน์ เปาะทองคำ)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวอภิญญา เพ็ชรศรี)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลป่าพะยอม รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาชัยสน

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสุนทร คงทองสังข์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

- เสนอต่อ
(นายโชติ ช่วยเนียม)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

อนุมัติให้จัดทำและดำเนินการโครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ อำเภอ
เขาชัยสน โดยใช้งบประมาณบำบัดรักษายาเสพติดในระบบสมัครใจบำบัดรักษา ระบบบังคับบำบัด และการ
บำบัดรอบที่ ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๕๑,๔๐๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันสี่
ร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวท งามทิพย์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านส่งเสริมพัฒนา) รักษาการ
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง