

ตารางปฏิบัติการ
โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ อำเภอเขาชัยสน
โรงพยาบาลเขาชัยสน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง

ที่	กิจกรรม	กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓	มีนาคม ๒๕๖๓	หมายเหตุ ผู้รับผิดชอบ
๑	ประชุมคณะทำงาน เพื่อ วางแผนการดำเนิน โครงการ	↔		นางรชนากร บัวแก้ว
๒	จัดทำโครงการและขอ อนุมัติดำเนินการ	↔		นางรชนากร บัวแก้ว
๓	ประสานงานกับ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมกันวางแผน	↔		นางรชนากร บัวแก้ว
๔	ดำเนินการจัดทำ โครงการ กิจกรรมที่ ๑.๑ กิจกรรม คัดกรองสารเสพติดและ อบรมให้ความรู้ กิจกรรมที่ ๑.๒ กิจกรรมบำบัดรักษา - กิจกรรมจิตอาสา พัฒนา รพ.เขาชัยสน - กิจกรรมศิลปะบำบัด (Art therapy) - กิจกรรมดนตรีบำบัด กิจกรรมที่ ๒ - กิจกรรมติดตาม	↔ ↔	 ↔	ภก.พัชรณณณ์ พัชรยุทธิ นางรชนากร บัวแก้ว นางสาวจันทร์เพ็ญ อีสโร
๕	สรุป /ข้อเสนอแนะ		↔	นางรชนากร บัวแก้ว
๖	วิเคราะห์และประเมินผล		↔	นางรชนากร บัวแก้ว
๗	สรุปผลการดำเนินการ โครงการ		↔	นางรชนากร บัวแก้ว

[Signature]

กิจกรรมคัดกรองสารเสพติดและอบรมให้ความรู้ ครูและนักเรียนชั้น
ประถมศึกษาปีที่ ๔ - มัธยมศึกษาปีที่ ๓ โรงเรียนบ้านควนหมอทอง
จำนวน ๑๐๐ คนวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เวลา	กิจกรรม
๘.๐๐ - ๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน และพิธีเปิดโดย ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านควนหมอทอง
๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง สถานการณ์และโทษพิษภัยของสารเสพติด บรรยายโดย : ภก.พัชรมณจน์ พัชรยูทธิ
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่ม ประเภตามากการออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทของสารเสพติด ดำเนินการโดย : ภก.พัชรมณจน์ พัชรยูทธิ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	โรคสมองติดยา บรรยายโดย : ภก.พัชรมณจน์ พัชรยูทธิ
๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.	ตัวกระตุ้น และการบำบัดรักษาผู้ติดสารเสพติด บรรยายโดย : ภก.พัชรมณจน์ พัชรยูทธิ
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่ม การตั้งเป้าหมายการรู้จักตนเอง ดำเนินการโดย : ภก.พัชรมณจน์ พัชรยูทธิ

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เข้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.



ภก.พัชรมณจน์ พัชรยูทธิ

กิจกรรมบำบัตร์รักษา
กิจกรรมจิตอาสาพัฒนา รพ.เขายายสุม

๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง จิตอาสา การทำความดีด้วยหัวใจ
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่ม : จิตอาสาพัฒนา ณ คลินิกตะวันตกใหม่ โรงพยาบาลเขายายสุม - การตกแต่งสวนหย่อมและทำความสะอาดบริเวณโดยรอบ

๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง การสร้างคุณค่าให้แก่ตนเอง
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมจิตอาสาพัฒนา ณ แปลงผักสวนครัว โรงพยาบาลเขายายสุม - การทำแปลงผัก พรุนดิน รดน้ำ กำจัดวัชพืช

๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง ความไว้วางใจ
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมจิตอาสาพัฒนา ณ ถนนและลานจอดรถด้านหน้า โรงพยาบาลเขายายสุม - การเก็บขยะและทำความสะอาดบริเวณโดยรอบ

๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง การหาเพื่อนใหม่และการฟื้นฟูสัมพันธ์ภาพ
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมจิตอาสาพัฒนา ณ อาคารเอนกประสงค์ โรงพยาบาลเขายายสุม - การตกแต่งกิ่งไม้ เก็บขยะและทำความสะอาดบริเวณโดยรอบ

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

รศ.ดร. วรวิทย์



กิจกรรมบำบัดรักษา
กิจกรรมศิลปะบำบัด (Art Therapy) ณ คลินิกตะวันออก โรงพยาบาลเขาศัยสน

๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง การฝึกสมาธิจากการทำงานศิลปะสำหรับการบำบัดรักษาเยาเสพติด
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่ม : วาดรูประบายสี "เป้าหมายในอนาคตหลังจากการเลิกยาเสพติด" พร้อมทั้งเขียนอธิบายแรงบันดาลใจในการวาดภาพ

๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง การเสริมสร้างแนวคิดดี ๆ ในการใช้ชีวิตจากการทำงานศิลปะ
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่ม : ประดิษฐ์สิ่งของจากไม้ไอศกรีม เพื่อเสริมสร้างสมาธิ ความคิดสร้างสรรค์ และเสริมสร้างแนวคิดดี ๆ

๓ มีนาคม ๒๕๖๓	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง การหลีกเลี่ยงการใช้อาเสพติดด้วยการทำงานศิลปะ
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่ม : การปั้นดินน้ำมัน เพื่อเสริมสร้างสมาธิและความคิดสร้างสรรค์

๕ มีนาคม ๒๕๖๓	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง การเสริมสร้างรายได้จากการทำงานศิลปะ
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่ม : การทำโคมไฟ เพื่อเสริมสร้างสมาธิ ความคิดสร้างสรรค์ และพัฒนาต่อยอดไปเป็นอาชีพเสริมได้

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

รศ.กนก - จงทศ



กิจกรรมบำบัดรักษา
กิจกรรมดนตรีบำบัด ณ คลินิกตะวันตกใหม่ โรงพยาบาลเขายายสั่น

๒ มีนาคม ๒๕๖๓	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง เทคนิคการเบี่ยงเบนความสนใจเพื่อลดตัวกระตุ้นในการกลับไปเสพยา
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่ม : การฟังเพลงและวิเคราะห์เนื้อเพลง

๔ มีนาคม ๒๕๖๓	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง การจัดการกับอารมณ์อันตรายด้วยดนตรีบำบัด
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่ม : การเล่นเกม

๖ มีนาคม ๒๕๖๓	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง การใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่ม : การเล่นเกม

๘ มีนาคม ๒๕๖๓	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง การมีความสุขโดยไม่มียาเสพติด
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่ม : การเล่นเกม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

รศ.ดร. วิภา



กิจกรรมติดตามผู้ป่วยที่ผ่านการบำบัดรักษายาเสพติดและกลุ่มเสี่ยงที่มีประวัติยาเสพติด
จำนวน ๒๐ คน วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๓

เวลา	กิจกรรม
๘.๐๐ - ๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน และพิธีเปิดโดย หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมนุรักษ์และองค์กรรวม
๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง สถานการณ์และโทษพิษภัยของสารเสพติด บรรยายโดย : ภก.พัชรมณจน์ พิชญูทธิ
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง ตัวกระตุ้นและตัวแปรสำคัญที่อาจทำให้เกิดการกลับไปเสพซ้ำ บรรยายโดย : ภก.พัชรมณจน์ พิชญูทธิ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	การดูแลตนเอง บรรยายโดย : ภก.พัชรมณจน์ พิชญูทธิ
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่ม : การสร้างเพื่อนใหม่และการฟื้นฟูสัมพันธภาพ บรรยายโดย : ภก.พัชรมณจน์ พิชญูทธิ
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	อภิปราย ตอบข้อซักถามและข้อเสนอแนะ โดย : ภก.พัชรมณจน์ พิชญูทธิ

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เข้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.



ธวัชกร บัวแก้ว